

## LOS VALORES

El ser humano es libre, independiente y capaz de tomar sus propias decisiones, Pero no olvidemos que las personas formamos parte de una sociedad y para poder desenvolvernos dentro de ella necesitamos aprender normas y valores que nos permitan vivir en un ambiente de armonía con quienes están a nuestro alrededor. Por lo que los valores surgen por la necesidad de que las personas, puedan relacionarse de una buena manera con su entorno y con la formación de las sociedades surgieron ciertas reglas o costumbres que cada sociedad adopta para comportarse, provocando así que los valores tomen un papel necesario dentro de la sociedad y para el buen funcionamiento dentro de ella.

Cabe mencionar que las personas somos capaces de desarrollar valores individuales que nos proporcionaran una cierta identidad ante la sociedad en la que vivimos. Por lo tanto los Valores son conductas, virtudes y como la cualidad por la que una persona, despierta mayor o menor aprecio, admiración o estimación. Es decir, un valor nos indica la importancia, significación o eficacia de algo y que permiten al hombre realizarse de alguna manera. ya que es aquello que desea y que busca en función de sus necesidades, es decir lo que sueña y lo que desea ser y quiere llegar a ser

Bueno debemos de saber que Hay varios tipo de valores: Los biológicos: como la alimentación y la salud, que se presentan como necesidades esenciales, pues su deficiencia tendría carencia en el aprendizaje y educación, esta también los valores intelectuales; que son el conocimiento, la creatividad y el razonamiento. Los valores ecológicos como; el cuidado y aprecio del medio en el que se desenvuelve la vida. Los valores religiosos son propios de los creyentes. Los valores morales, tales como; el respeto, la tolerancia, la solidaridad y la verdad son importantes en las relaciones afectivas con el mundo y con los demás.

Los valores: son aspectos a los que deben aspirarse o le dan sentido a la vida, y nos podemos mover en esa dirección. Ya que debemos practicarlos, conservarlos y transmitirlos. Por que son la clave para ser felices y mejores personas; Por lo que mencionaré los más básicos ya que existe una gran cantidad de valores;

**El respeto:** Es el reconocimiento, aprecio y valoración de las cualidades de nosotros mismos y de los demás y sus derechos por sus conocimiento, experiencia y valor como persona, debemos obtener el respeto de los demás ya que este se gana, y es la base de las relaciones.

**Responsabilidad:** Es asumir aquellos actos que realizamos en forma consiente e intencionada. No podemos escapar a la responsabilidad del mañana evitándola hoy.

**Honestidad:** Es la forma de ser congruente con lo que se piensa y se hace

**Libertad:** Todos los seres humanos nacemos libres y cada persona tiene sus propias ideas, las cuales debemos de respetar.

**La justicia:** Significa que una persona sea realmente, justa, honesta, humana, equitativa, recta, legítima, que trabaja según la justicia y la razón. La verdadera paz se da por la justicia

**La amistad:** El autentico amigo, es el que sabe todo sobre ti y sigue siendo tu amigo, si cultivamos la amistad, seremos mas felices.

**La sinceridad:** Si eres sinceros confiaran en ti

**EL perdón:** Debemos saber perdonar ya que nadie somos perfectos.

**La honradez:** Respetar las cosas ajenas

**La tolerancia:** detiene a la violencia, se hacen amigos y esta empieza en casa

**El esfuerzo:** lleva al éxito, con audacia y dedicación. Es duro caer, pero es mas duro no intentarlo nunca.

**El dialogo:** Es el que llevamos acabo aquí, ya que tenemos el valor para levantarnos y hablar y para sentarnos y escuchar

**La esperanza:** Mantén la esperanza por un mundo mejor ya que si luchamos lo podemos lograr.

**Solidaridad:** hemos venido a este mundo como hermanos, caminemos pues dándonos las manos

**La perseverancia:** Es el tiempo de insistir en los buenos propósitos que se hagan realidad

**El compromiso:** Es aquella persona que cumple con sus obligaciones, que vive y sueña en sacar adelante el trabajo

**La confianza:** las personas no podemos vivir si nos falta la confianza que es la persona capaz de actuar en armonía adecuada

**La humildad, sencillez, lealtad e integridad,** cada una de estos valores ya están en el respeto, responsabilidad y honestidad.

Por lo que la práctica de valores en la vida de las personas es necesaria, mas aun en nuestra etapa de la niñez que es la que estamos viviendo, A nuestros padres les corresponde elegir el tipo de valores que nos darán y a la vez nos guiaran con el ejemplo, ya que nuestra infancia es una época en la que se siembran valores y comienzan a mejorarse actitudes y conductas, siendo decisivo para el resto de la vida. Por eso nos deben criarnos con amor, confianza y respeto, todos necesitamos el cariño y el amor de nuestros padres. Así también la **disciplina, la perseverancia**, las capacidades y los conocimientos adquiridos en la escuela y en la familia nos preparan para ser cada vez más capaces de ofrecer algo bueno a los demás, y que también nos ayudan a conseguir mejores oportunidades de desarrollo. Es importante que los padres ayuden a las niñas y a los niños a vencer las dificultades que puedan surgir durante su vida. Es bueno hacerles sentir que comparten y **valoran** sus esfuerzos, que comprendan sus dificultades y desde luego que están dispuestos a ayudarlos

A veces pensamos que si vivimos en un ambiente difícil, lleno de problemas; como la drogadicción, el alcoholismo, el vandalismo, maltrato infantil; ya vamos hacer así, y no tendríamos la oportunidad de cambiar o salir adelante. Pero no es así, porque nosotros mismos hacemos nuestro destino y es importante intentar para lograr lo que deseamos. Es necesario llevar una vida con valores y además de alcanzar el éxito, mejoraran día con día. Recuerden que cada uno de nosotros somos únicos con diferentes habilidades, valemos mucho y nadie nos puede decir lo contrario. Recuerden que en toda su vida hay un solo responsable, tu y nadie mas, no culpemos a los demás de nuestros actos o de lo que hagamos.

El valores perfeccionan a las personas en cuanto a ser hombre, en su voluntad, en su libertad, en su razón. Se puede tener buena o mala salud, más o menos cultura, por ejemplo, pero esto no afecta directamente al ser hombre. Sin embargo vivir en la mentira, el hacer uso de la violencia o el cometer un fraude, degradan a la persona, empeoran al ser humano, lo deshumanizan. Por el contrario las acciones buenas, vivir la verdad, actuar con honestidad, el buscar la justicia, le perfeccionan.

Los Valores se definen como la cualidad por la que una persona, un objeto o hecho despierto mayor o menor aprecio, admiración o estima. Es decir, un valor nos indica la importancia, significación o eficacia de algo.

Los valores son de suma importancia para la sociedad desde hace mucho tiempo, el hombre por ser un animal social, necesitaba interactuar de una o de otra manera con otro de su misma especie. Por lo tanto al relacionarse con otra persona debía tener un cierto comportamiento,

este comportamiento se debería regir por sus costumbres y actitudes.

Todos los mexicanos tenemos los mismos derechos y obligaciones, pero no todas las personas valoramos lo que en la vida tenemos. Porque nosotros mismos ocasionamos los problemas que en un futuro no solo nos afectan a nosotros si a todos en general. Problemas como los que se ven día a día en la actualidad: Como las adicciones, drogadicción, alcoholismo, delincuencia, explotación, y maltrato infantil. Así mismo las injusticias que se viven en el país. Siendo que solo tendremos una verdadera justicia, si cada persona desempeña su trabajo de forma honesta, responsable, justa y humana, respetando y hacer valer los derechos de los demás. Estos problemas se dan porque las personas no hacen conciencia de los daños que están provocando con nuestros actos.

Para finalizar con el tema, considero que si desde nuestra familia nos educaran bien con valores como: responsabilidad, honestidad, respeto, tolerancia, solidaridad, honradez y justicia. Se evitaría la formación de delincuentes, adictos, violadores, secuestradores y personas que maltratan a los demás, ya que una verdadera educación comienza desde nuestra casa, en donde nos deben de brindar información para crecer con seguridad y así mismo tener las posibilidades de ser un adulto feliz, que será, libre, solidario y respetará su propia persona y a las demás personas que nos rodean.

ATENTAMENTE

MTRA. MARIA AVECILLAS CORTES